



東京都立上野高等学校

進学指導推進校
GE-NET EE
海外学校間交流推進校
理数研究校

「文化の杜上野」で学び、志高く夢に向かって前進しよう！

本校は、大正13年に第二東京市立中学校として開校し昨年創立百周年を迎えた歴史と伝統のある学校です。「自主協調」「叡智健康」を教育目標に掲げ、これまで全日制課程で2万名以上の卒業生を輩出し、卒業生は各界でリーダーとして活躍しています。



統括校長
渡邊 範道

本校の魅力は、何といても恵まれた立地と環境です。周辺には、日本を代表する博物館や動物園、美術館や大学などがあり、「文化の杜」と呼ぶにふさわしい環境です。また、交通至便な立地で通学にはとても便利です。本校は、この環境を活かし「上野学」と名付けた「総合的な探究の時間」での探究活動、東大訪問などの進路行事、不忍駅伝などの体育行事を行っています。まさに「文化の杜上野」は、上高生の学びと経験のフィールドなのです。

また本校は、国公立大学や難関私立大学進学に対応した授業、土曜講習、校内予備校、平日夜7時、土曜日も午後4時30分まで利用できる自習室など、学びの環境も整えています。近年その成果が結実して進学実績が向上し、令和5年度から都教育委員会より「進学指導推進校」に指定されました。さらに「GE-NET E E」や「海外学校間交流推進校」の指定を活かし、今年度から実用英語技能検定の全員受検を実施するとともに、次年度からの海外交流体験旅行を計画するなど国際教育も推進していきます。

さらに、学習や進路指導面だけでなく、体育系文化系を問わず全国大会や関東大会に出場する活発な部活動や、有志生徒による盛んな学校行事も本校の特色です。生徒会ではなく「有志」の生徒が学校行事などをリードしていく形は長い歴史の中で培われた本校独特のものです。

自分のこれからを考え、学び、夢を実現しようとする高い志をもった中学生の皆さん、「上野の杜」に集い、仲間とともに夢に向かって前進しましょう！

上高は、きっとあなたの3年間の高校生活を充実させる学びのステージとなることでしょう。

教育目標

■自主協調

「己を持するや自主、他と共にするや協調」の根本に立ち、個性の伸長に努め、自主的に行動するとともに、人格と人権を尊重して互いに協力し合う態度を身に付けさせる。さらに自律的な態度を伸長するとともに、規範意識を高め、社会の一員として社会に貢献できる人間の育成を目指す。

■叡智健康

高い知性と豊かな情操を養い、自ら学び考え行動する創造力を身に付けさせるとともに、体力を向上させ、社会の発展に貢献し得る心身共に健康な人間の育成を目指す。

スクール・ミッション

幅広い教養

豊かな人間性と社会性

優れた課題解決力

グローバル化する社会で活躍できる人材

スクール・ポリシー

“上野高校生らしさ”の
4つの能力を育成する
教育活動

英語教育研究推進校

- 英語等指導助手の配置
- 英語民間検定試験全員受検
- オンライン英会話レッスン

幅広い教養

- 知力・学力
- 受心力・発信力

優れた課題解決力

- 課題発見力
- 論理的思考力
- 課題解決力

探究「上野学」

- 探究的な学び推進事業
- 探究(課題研究)の論文作成
- 探究発表会
- 上野の文化施設見学

多彩な進路指導

- 進学指導推進校の取組
- 国公立・難関私立大学進学対応カリキュラム

自己実現力

- 自己を見つめる
- 高い志を持つ

豊かな人間性と社会性

- 行動力
- 協働性

有志制度

- 運動会の運営
- 東叡祭の運営
- 活発な部活動

進学指導推進校（令和5年度より）

生徒の高い進学希望を実現するため、着実な学力の伸長を図り、進学実績の向上に取り組んでいます。

- 国公立大学等を中心とした大学への進学に対応した教育課程の編成
- 1・2年生から大学受験を意識させるための個別面談やガイダンスの定期的な実施
- 土曜日や長期休業日等の補習・講習
- 校内予備校：予備校講師による講習（無料）
- 自習室は午前7時30分から午後7時の開放／大学生チューターが相談や質問に対応します



自習室の完備

GE-NET E E

(Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education)

「英語教育研究推進校」の取組を継続・充実させ、英語の4技能5領域を学習し、グローバル時代の人材にふさわしいコミュニケーション能力を高めるために以下の取組を行っています。

- 多読
- 英語等指導助手（JET、ALT）との授業・TEEP ROOMでの交流
- オンライン英会話
- 外部試験（都から全学年に英語外部試験助成があり実用英語技能検定を受検します）
- 校内外の英語スピーチコンテストへの参加 など



JETとの授業

海外学校間交流推進校

海外の高校生との交流などの諸事業を積極的に推進し、海外の同世代と接することで異なる文化や考え方に触れ多様性を育み、豊かな国際感覚を身につけ、グローバル社会をけん引する人材を育成することを目的に、東京都教育委員会が推進校を指定しています。

- 2年生2名が、都の留学制度（次世代リーダー育成道場）でオーストラリアとニュージーランドに1年間留学中
- 今年度は、8月にアメリカ研修 4名が派遣されます
- 次年度から、本校独自の海外交流体験旅行を計画しています



都立高校生等海外派遣研修
「ダイバーシティプログラム」で
インドネシアに4名の生徒が派遣
(令和6年度 夏)



東京体験スクール
トルコ共和国からの留学生を迎え
4日間の交流



夏季休業期間にTGG（東京グロー
バル・ゲイトウェイ）1日研修



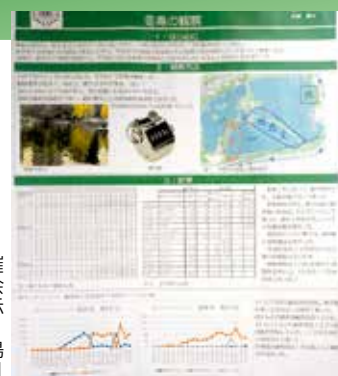
ヨルダン大使公邸訪問

理数研究校（令和7年度より）

「上野学」と連携した生物分野の踏査活動や観察・実験などの教育研究活動を推進し、理数教科への興味・関心と優れた資質をもつ生徒のすそ野を拡大することを目指します。



生物部 磯探索



千葉大学主催
高校生理科研究発表会
生物部発表展示

「不忍池における冬鳥
の観察」

総合的な探究の時間「上野学」

—「文化の杜」で自身の課題を設定し、探究する—

- ・ 探究的な学び推進事業
- ・ 探究（課題研究）論文作成
- ・ 探究発表会
- ・ 上野周辺の文化施設巡り

○上野周辺の大学・文化施設を巡り、自身の課題を設定し、探究する

- 【1学年】基本的な探究スキル習得、ミニ探究、研究計画書作成
- 【2学年】仮説検証型・最大4500字の探究（課題研究）論文作成
- 【3学年】進路探究

○探究発表会の実施（研究計画書・探究論文に関するプレゼンテーション）

「探究的な学び推進事業」を実施しています。大学生や大学院生による「探究アドバイザー」が「探究的な学び」をサポートします。

探究論文のタイトル例

- 「芥川龍之介は、再話を通じて何を伝えようとしたのか」
- 「AIの芸術家は創れるのか 機械学習と人間のアートの差」
- 「日本における紫色のイメージの変遷～高貴さと禍々しさ～」
- 「一般家庭で用意できるもので魚の透明骨格標本を作る～魚の硬骨染色～」
- 「既存の枠にとらわれない短歌の魅力とは？」
- 「日暮里・舎人ライナーを赤字から救う方法～赤字から黒字へ 魅力ある路線～」



教育課程表（令和8年度入学生）

○6教科8科目・9科目型の大学入学共通テストに対応する単位数とカリキュラム「情報」の受験にも対応
 ○2学年までに幅広い教養を身に付け（緩やかな理社選択を含む）、3学年から文理選択
 ○「総合的な探究の時間」の取組を活かし総合型選抜入試にも対応

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1学年	現代の国語		言語文化			歴史総合		数学Ⅰ◇		数学A			化学基礎		生物基礎		体育			保健		芸術Ⅰ※		英語CⅠ※			論理・表現Ⅰ◇		家庭基礎		情報Ⅰ		総合的な探究の時間（人間と社会）		LHR
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
2学年	論理国語△		古典探究			地理総合		公共		数学Ⅱ◇			数学B		数学C		社会選択（1科目） 世界史探究 日本史探究 理科選択（1科目） 化学入門 生物入門			物理基礎		体育		保健		芸術Ⅱ※			英語CⅡ※		論理・表現Ⅱ◇		総合的な探究の時間		LHR
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
3学年	文系 理系	論理国語△	政治・経済	体育	英語CⅢ※	論理・表現Ⅲ	必修		選択必修（5単位）					選択必修（2科目）					自由選択（単位数の記載がないものは2単位）												総合的な探究の時間	LHR			
							文系古典		日本史演習					文学国語演習・日本史基礎 世界史基礎・文系数学Ⅰ 物理基礎演習・化学基礎演習 生物基礎演習・総合英語					国語表現演習・現代文演習 古典演習・倫理・地理演習 政経演習・文系数学Ⅰ 文系数学Ⅱ・数学C 物理基礎演習・化学基礎演習 生物基礎演習																
									世界史演習					地理探究 地理実践					物理 物理実践 数学C 化学（4）+化学実践 生物（4）+生物実践 物理演習・音楽Ⅲ／美術Ⅲ／書道Ⅲ 総合英語・情報演習（1）																
									地理探究																										
							選択必修（3科目・12単位）					数学Ⅲ					物理					物理実践					物理（4）+物理実践 化学（4）+化学実践 生物（4）+生物実践								
							数学Ⅲ					化学・生物					数学C					化学（4）+化学実践 生物（4）+生物実践													
数学演習					物理					物理実践					物理演習・音楽Ⅲ／美術Ⅲ／書道Ⅲ 総合英語・情報演習（1）																				
数学演習					化学・生物					化学演習 生物演習																									
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	

※英語C（ⅠⅡⅢ）は「英語コミュニケーション」の略、芸術ⅠⅡでは「音楽・書道・美術」のうち1科目を選択。
 △：「論理国語」は2学年と3学年で分割履修。
 ◇：習熟度別授業（◇：2クラス3展開）

（予定）

◎45分7時間授業 週34時間授業

◎習熟度別授業の実施 数学・英語（教育課程表の◇）

◎土曜講習

- 年20回 ●1・2学年は国・数・英
- 3学年は理・社も含め受験対応

◎少人数授業の実施

◎学校に軸足を置いた進路実現

◎長期休業中の講習

- 教員による講習だけではなく、東京都教育委員会の事業による「校内予備校」も実施。

進路行事・キャリア教育関連行事

3年間を見通したきめ細かい指導

- ・キャリア教育講座（1年2回）
- ・大学生による校内オープンキャンパス（1年）
- ・大学研究室訪問（1・2年）
- ・公務員学習講座（2年～）
- ・大学の先生による模擬授業（2年）
- ・卒業生合格体験発表会（1・2年）
- ・大学の先生・職員による大学別説明会（3年 複数回）
- ・看護医療系・薬学部セミナー（3年）
- ・進路指導部や予備校による進路講演会（各学年 複数回）
- ・計画的な各種模試受験（大学受験に向けた外部模試のほか、英語4技能試験・小論文模試・新思考力テスト・適学適職テストなどを含む）と適切なフィードバック指導



大学の先生による模擬授業

東大訪問



東大の赤門



フロンティア講座（1年）

各界で活躍する卒業生の講演



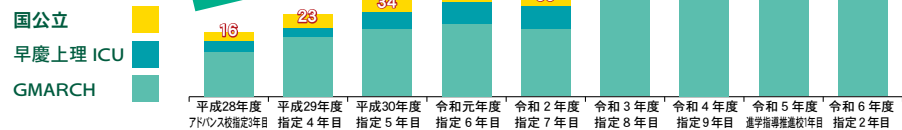
令和6年度は小学館第二コミック局プロデューサー 和田誠さん

勉強マラソン（1・2年）

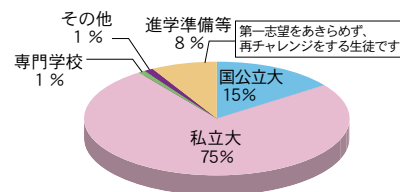


予備校による講習

国公立（大学校を含む）・難関私立大 現役合格者が年々増加



現役 進路決定率 92%！ 令和6年度 卒業生309名



大学合格実績

国公立55名 早慶上理 ICU34名（実合格者24名） GMARCH 200名（実合格者149名）

国公立大学

学校名	本年度 現役	既卒	令和 5年度	令和 4年度	令和 3年度
北海道大学		1			
東北大学	2				
筑波大学	2		3	2	3(医1)
埼玉大学	7		3	3	3
千葉大学	4		2	6	3
お茶の水女子大学	4		1		
電気通信大学			3	2	
東京医科歯科大学			1		
東京海洋大学	3				
東京外国語大学	2		5	2	1
東京学芸大学	3		1	4	3
東京芸術大学					1
東京科学大学		1			
東京工業大学			1	1	
東京都立大学	7	1	2	3	3
東京農工大学			1	2	
一橋大学		1			
横浜国立大学			1		
横浜市立大学	2		1		
九州大学			1		
埼玉県立大学	3		2	3	1
千葉保健医療大学	2				2
川崎市立看護大学			1	3	2
北見工業大学		1		1	
北海道教育大学					1
帯広畜産大学	1				
釧路公立大学		1	1	1	2
山形大学	1				
茨城大学	3	1	5	2	7
前橋工科大学				1	1
宇都宮大学			1		3
群馬大学			1	1	
高崎経済大学			1	1	2
山梨大学			1		1
会津大学			1	1	
都留文科大学					1
静岡大学	1			1	
信州大学	2		1	4	1

国公立大学

学校名	本年度 現役	既卒	令和 5年度	令和 4年度	令和 3年度
諏訪東京理科大学				1	
新潟大学					1
金沢美術工芸大学				1	
金沢大学				1	1
富山大学			1		
名古屋市立大学			1	1	
高知大学					1
鳥取大学	1				
広島大学	1			1	
福岡教育大学	1				
宮崎大学	1				
長崎大学	1			3	
国公立大学合計	54	7	43	53	44

大学校

学校名	本年度 現役	既卒	令和 5年度	令和 4年度	令和 3年度
航空保安大学校			1	1	
防衛大学校			2	1	
防衛医科大学校					1(医1)
国立看護大学校				1	
海上保安大学校			1		
気象大学校		1			
職業能力開発大学校	1				
国立大学校合計	1	1	4	3	1

私立大学

学校名	本年度 現役	既卒	令和 5年度	令和 4年度	令和 3年度
早稲田大学	6	4	15	11	9
慶應義塾大学	6		4	3	3
上智大学	9	2	15	14	6
東京理科大学	13	1	12	14	17
国際基督教大学			1		
早慶上理 ICU合計	34	7	47	42	35
学習院大学	21	1	15	21	24
明治大学	34	1	52	55	45
青山学院大学	22		28	25	20

私立大学

学校名	本年度 現役	既卒	令和 5年度	令和 4年度	令和 3年度
立教大学	27	1	24	22	26
中央大学	24	2	29	34	35
法政大学	72		85	75	58
GMARCH合計	200	5	233	232	208
成城大学	13		12	6	20
成蹊大学	16	1	12	18	15
武蔵大学	8	1	17	12	6
明治学院大学	24		15	19	14
國學院大学	13		21	28	25
日本大学	78	2	61	90	71
東洋大学	136	1	118	119	128
駒澤大学	27		37	45	32
専修大学	28	1	40	46	50
北里大学	9		1	9	11
星薬科大学	5		1	2	2
昭和医科大学	3	1(医)	3	1	4(医1)
芝浦工業大学	13	1	6	34	21
東京電機大学	30		17	51	26
東京都市大学	14		4	6	5
東京農業大学	24		22	20	21
日本女子大学	18	1	6	8	8
津田塾大学	1	1		1	
東京女子大学	4		7	2	2
獨協大学	26		28	28	24
文教大学	8		12	11	15
同志社大学					6
立命館大学	1			3	5
関西学院大学			3		
その他の大学	1202	24	1053	1262	1188

海外大学

学校名	本年度 現役	既卒	令和 5年度	令和 4年度	令和 3年度
ヨーク大学（英）			1		
国立マラヤ大学（マレーシア）				1	
釜山大学校（韓国）	1				
テンプル大学ジャパンキャンパス（米）	1				
海外大学合計	2		1	1	

卒業生の声

（令和7年3月卒業 77期生）

東北大学 法学部

佐藤 奈緒



上野高校での3年間を通じて、学習面だけでなく人間としても成長することができたと思います。特に探究学習では、様々な分野の文献を読むことで、自身の視野を広げられました。また、先生に英作文の添削や面接練習をしてもらい、英検準一級を取得することもできました。充実した自習環境と、勉強と遊びの切り替えが早い仲間たちのおかげで、普段から勉強にも前向きに取り組めました。部活でのOBの方々との交流や、夏休みの山荘宿泊行事などを通して、上野高校の伝統を感じる3年間でした。放課後には動物園や美術館に立ち寄ることもでき、高校生活を送るのに最適な学校だと思っています。

上智大学 総合グローバル学部

澁井 葉月



上野高校で過ごした3年間は、私にとってかけがえのない宝物です。授業や進路に関し親身になって指導して下さる先生方、個性豊かで様々な進路実現を目指し切磋琢磨できた友人、勉強に集中することができる自習室など上高の様々な環境が高校時代の大きな支えとなりました。高校3年の夏という受験期でしたが、都のジェネラルプログラム（ダイバーシティコース）でインドネシアへの研修に参加し、自分の世界観が広がり、学びたいことへの思いが確立し、道を切り拓く原動力となりました。「今日も夢に向かい一歩前進」という校舎正面入り口に掲げられる言葉を胸に、上野高校での学びをばねにして歩み続けていきます。

千葉大学 教育学部

鈴木 幸成



私は、バレーボール部に所属していました。関東大会に連続出場する部活動と勉強をどちらも全力で取り組むための工夫が私の高校時代の柱でした。千葉大学に合格できたのは、電車の中で英単語をやったり、お風呂の中で古文単語をやったりと限られた時間をできるだけ有効活用することに取り組んだことが大きいと感じています。いわば「凡事徹底」です。これは部活動で得た力とも言えます。問題を解くうえでの根幹となる部分はそこで身につけ、部活引退後の、まとまった勉強時間で数学や理科などの自分にとっての主要科目を重点的に取り組みました。忙しい部活動の経験から、常に計画的な取り組みができたと思います。それは効率というより私の高校時代の姿そのものだったのだと思います。

A Day at Ueno

8:25 朝 学 習
 8:30 S H R
 8:40 生 物 基 礎
 9:35 情 報 I
 10:30 数 学 A
 11:25 体 育*
 12:10 昼 休 み
 12:50 論 理・表 現 I
 13:45 言 語 文 化
 14:40 歴 史 総 合
 15:25 SHR・清 掃
 17:00 部 活 動 等 下 校 時 間
 (延 長 18:00)
 19:00 自 習 室 下 校 時 間

*体育館アリーナは冷暖房完備



登校風景 (新緑の上野公園)



授業風景

有志制度

東叡祭 (文化祭)、運動会、球技大会などは、有志生徒が生徒集会の承認のもと、実行委員として行事の運営に携わり学校全体を動かします。自分たちの手で創るという自主性と、いろいろな人の気持ちを一つにまとめる協調性「自主協調」の精神が今も受け継がれています。

学校行事

4月 入学式
生徒集会



▲ 4月 入学式

5月 校外学習
運動会
中間考査



▲ 5月 校外学習 (江ノ島水族館)

6月 防災訓練
芸術鑑賞教室

7月 期末考査

8月 部活動合宿
夏期講習



▲ 5月 運動会

9月 東叡祭
(文化祭)

10月 中間考査
大学模擬授業
(2年生)



▲ 9月 東叡祭 (文化祭)



11月 修学旅行
(2年生)
フロンティア講座
(1年生)



12月 期末考査
不忍駅伝
勉強マラソン



▲ 11月 修学旅行

1月 百人一首大会
(1年生)

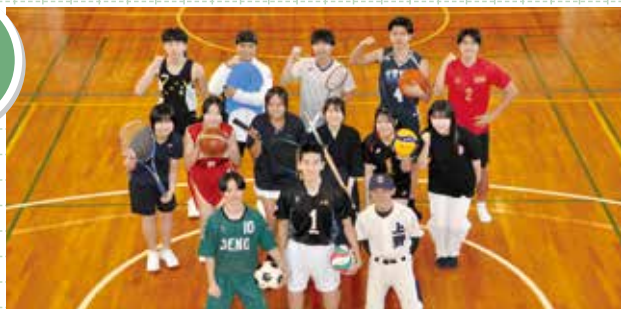
3月 学年末考査
卒業式
球技大会
合格体験発表会



▲ 12月 不忍駅伝

多彩な部活動 *Various club activities*

運動部



- 男子バスケットボール●女子バスケットボール
- 男子バレーボール●女子バレーボール
- バドミントン●硬式テニス●ソフトテニス●卓球
- 剣道●錬身(柔道)●空手●水泳●陸上競技
- ハンドボール●軟式野球●ダンス●サッカー

文化部



- 演劇●吹奏楽●美術●文芸●天文学●生物
- 茶道●漫画研究●軽音楽●写真●囲碁将棋
- 合唱●料理研究●アコースティックギター
- クイズ研究

男子バレーボール部

令和6年度 関東大会出場
(3年連続 10回目)



軟式野球部

令和3年度 秋季関東大会出場
令和5年度 全国軟式野球選手権東京大会3位



文芸部

令和4~7年度 全国高等学校総合文化祭 東京都代表



ハンドボール部

令和4年度 高校総体都予選 男子ベスト16



美術部

令和4年度 7年度
全国高等学校総合文化祭 東京都代表



囲碁将棋部

令和6年度 全国高等学校総合文化祭 東京都代表
全国高等学校囲碁将棋大会 囲碁部門個人全国3位



吹奏楽部



バドミントン部



女子バスケットボール部



茶道部



※各部活動については、HP・学校説明会資料で確認してください。

部活動連絡会

部活動は、各部の代表者からなる部活動連絡会で、主体的に運営されています。

卒業生の声

東京学芸大学 教育学部

濱口 昊太

上野高校での3年間



私は上野高校で過ごした3年間で心身共に大きく成長することができました。部活動は陸上部に所属し、練習で上野公園・寛永寺周辺・不忍池などを走り抜けた日々は良い思い出です。目標に向かって先輩、後輩関係なく支え合い、その目標が実現したときの喜びは今まで感じたことのない素晴らしいものでした。学習面では、第一志望の大学合格に向けて校内の自習室を活用しました。静かな環境で自分の勉強に集中することができ、分からないことがあれば気軽に先生に聞くことができました。上野高校で過ごした3年間の糧に、次の新たな目標に向け日々精進していきます！

制服



令和7年度 入学者選抜

■推薦に基づく選抜

調査書 500点 面接（個人）150点 小論文 350点
計1000点満点

■男子バレーボール部 特別推薦（詳細は学校説明会資料）

■学力検査に基づく選抜

国・数・英・社・理の5教科 東京都共通問題 調査書
7：3 1000点満点換算
英語スピーキングテスト（ESAT-J）20点満点
計1020点満点

※令和8年度入学者選抜についての詳細は10月以降の学校説明会・HP等でお知らせします。

交通案内



JR山手線／京浜東北線・上野駅公園改札より 徒歩13分
東京メトロ千代田線・根津駅より 徒歩6分
東京メトロ銀座線／日比谷線・上野駅より 徒歩13分
JR線／京成線／舎人ライナー・日暮里駅より 徒歩13分
京成線・京成上野駅より 徒歩13分

令和7年度学校見学会・説明会等

学校見学会

6月7日(土)

東叡祭（文化祭）

9月6日(土) 7日(日)

学校説明会

詳細についてはQRコードからHPを参照してください。

10月4日(土) 授業公開（午前）
11月1日(土) 学校説明会（午後）
12月6日(土) 学校説明会



夏季休業中の学校見学

詳細についてはQRコードからHPを参照してください。

平日の学校見学

詳細についてはQRコードからHPを参照してください。

- ・詳細が決まり次第、HPにてお知らせいたします。
- ・事前申請をお願いするものがあります。
- ・上ばきは不要です。

<https://www.metro.ed.jp/ueno-h/>

文化の杜^{もり}上野(周辺施設等)

- 東京国立博物館
- 国立科学博物館
- 国立西洋美術館
- 上野動物園
- 東京都美術館
- 東京藝術大学・大学美術館
- 東京藝術大学奏楽堂
- 東京文化会館
- 上野の森美術館
- 国際子ども図書館
- 国立近現代建築資料館
- 東京文化財研究所
- 日本学士院
- 日本芸術院



校外学習 上野公園 国立科学博物館



100周年記念式典生徒演奏（東京文化会館）